

# Jaarprogramma voor de Jeugd 2016 - 2017.

## Wedstrijd-informatie.

Het **RoeledevriesCrossCircuit** (RdV) bestaat uit een serie van 5 wedstrijden waaraan je zonder voorinschrijving kunt deelnemen. Tijdens deze competitie geldt **de leeftijd** die je hebt op **het moment van de 1<sup>e</sup> wedstrijd waaraan je meedoet**.

Ook als je in november of december jarig bent blijf je in de categorie waarin je bent begonnen!

De 4 beste prestaties tellen en je krijgt 10 bonuspunten als je 5x start (...en finisht! ).

Het reglement en wedstrijd informatie vind je op [www.crosscircuit.nl](http://www.crosscircuit.nl)

## De Crosscompetitie van de Atletiekunie.

Hiervoor kan je tot 1 week voor de wedstrijddatum namens ARO'88 aangemeld worden door [hedwig.geertse@gmail.com](mailto:hedwig.geertse@gmail.com) Voor deze wedstrijden krijg je via de mail informatie over de wedstrijd.

Om deelname aan wedstrijden aan te moedigen komt het inschrijfgeld voor deelname aan de Atletiekunie-wedstrijden voor rekening van ARO'88.

Echter, we vragen je het wedstrijdgeld terug te betalen als je, na aanmelding, zonder een goede reden wegblijft van de wedstrijd.

Deze competitie bestaat uit 3 voorrondes en een finalewedstrijd. Als je aan 2 voorrondes meedoet kan je een plaats veroveren voor de finale. Van de 3 wedstrijduitslagen tellen de 2 beste prestaties.

Het is belangrijk dat je bij deze wedstrijden **deelneemt in clubtenuue**.

Ter aanvulling van de training vind je op de wedstrijdkalender verschillende "lopen" die je zullen helpen om in topvorm te geraken. ....maar gewoon meedoen en kijken of je dit leuk vindt is zeker zo belangrijk!

## Leeftijdsindeling voor 2017

*Deze indeling is met ingang van 1 november 2016 van kracht.*

Minipupillen: geboren in 2010 en later

Pupillen **C**: geboren in 2009

Pupillen **B**: geboren in 2008

Pupillen **A**: geboren in 2007/2006

Junioren **D**: geboren in 2005/2004

Junioren **C**: geboren in 2003/2002

Junioren **B**: geboren in 2001/2000

Junioren **A**: geboren in 1999/1998

Neo-senioren: Huh..? Wat zijn dat?.....

**Neo-senioren** dat zijn vrouwen en mannen die zijn geboren in de eerste drie jaren, aansluitend aan de junioren A-periode, .....dus geboren in 1997 / 1996 / 1995 en die mogen dus niet meedoen aan de Jeugdcross.

\*\*\*\*\*

## Het wedstrijdprogramma.

Zo 30 okt	Parkcross	Hoorn	( RdV) <a href="http://www.crosscircuit.nl">www.crosscircuit.nl</a>
Zo 6 nov	VEZET Boerenkoolloop	Inschrijven ook via	<a href="http://www.avnova.nl">www.avnova.nl</a>
Zo 6 nov	Egboetsloop	Egboetswater,Hauwert	
Zo 13 nov	Dijkgatboscross	Wieringerwerf	( RdV) <a href="http://www.crosscircuit.nl">www.crosscircuit.nl</a>
Za 19 nov	AtletiekUnie-Crosswedstrijd avTRIAS	Heiloo	<a href="http://www.atletiekcompetities.nl">www.atletiekcompetities.nl</a>
Zo 20 nov	SAV	Grootebroek	( RdV) <a href="http://www.crosscircuit.nl">www.crosscircuit.nl</a>
Zo 6 dec	Duincross	Den Helder	( RdV) <a href="http://www.crosscircuit.nl">www.crosscircuit.nl</a>
Za 10 dec	Triple IT Indoor Gala AVHylas	Alkmaar	<a href="http://www.avhylas.nl">www.avhylas.nl</a>
	Pupillen: Meerkamp + 600/1000m		
	Junioren: Kogel, Hoog, Horden en loopnummers (per onderdeel opgeven)		
Zo 11 dec	St Georgecross	Spierdijk	( RdV) <a href="http://www.crosscircuit.nl">www.crosscircuit.nl</a>
Ma 26 dec	Kerstcross	Opmeer	<a href="http://www.kerstcross.nl">www.kerstcross.nl</a>
Za 14 jan	Atletiek Unie-Crosswedstrijd AVC	Castricum	<a href="http://www.atletiekcompetities.nl">www.atletiekcompetities.nl</a>
Wo 31 jan	Oudejaarsdijkenloop	Aartswoud	<a href="http://www.avhera.nl">www.avhera.nl</a>
Za 6 feb	Atletiek Unie-Crosswedstrijd	avDokev Anna Paulowna	<a href="http://www.atletiekcompetities.nl">www.atletiekcompetities.nl</a>
Za ?? feb	Unive Jeugd-indoor AVW	Wieringerwerf	
	pupillen en juniorenCD		<a href="http://www.avwieringermeer.nl">www.avwieringermeer.nl</a>

<b>Zo 26 feb</b>	<b>Polderloop</b>	<b>ARO'88</b>		<a href="http://www.aro88.nl">www.aro88.nl</a>
<b>Maart / april 2017</b>	<b>LeyenEstafette</b>	<b>ARO'88</b>	<b>Hensbroek</b>	<a href="http://www.aro88.nl">www.aro88.nl</a>
<b>Voorjaar 2017</b>	<b>Voorjaarswedstrijd</b>	<b>ARO'88</b>		
<b>Voorjaar / Zomer 2017</b>	<b>Pupillencompetitie</b>		<b>(data nog niet bekend)</b>	
<b>Zomer 2017</b>	<b>Recordwedstrijd</b>	<b>ARO'88</b>		

**De Pupillencompetitie van de Atletiekunie** bestaat uit 3 wedstrijden en een finalewedstrijd waarin je een 3-kamp doet en een duurloop. Door aan minstens 2 wedstrijden mee te doen kan je een plaatsje veroveren in de finale. Maar het is prima als je niet naar alle 3 de wedstrijden gaat.

Ook buiten de competitie om ben je welkom!

De 3-kamp heeft als vast onderdeel de sprint en daarbij nog 2 onderdelen zoals hoog- en verspringen en balwerpen . Het programma is elke keer een beetje anders. Via de mail sturen we je de informatie.

Je kan je tot ruim een week voor de wedstrijddatum via [hedwig.geertse@gmail](mailto:hedwig.geertse@gmail.com) aangemeld worden.

Omdat dit Atletiek Unie-wedstrijden zijn komt het wedstrijdgeld voor rekening van ARO'88

Wel vragen we je het wedstrijdgeld terug te betalen als je, na aanmelding, zonder een goede reden wegblijft van de wedstrijd.