

# Persoonlijke Records

Bijgewerkt tot en met: 9-10-2016

## Jongens

jun A	geb.jr.	100 m	1000m	hoog	ver	kogel 5kg	speer/800	discus 1500 gr	
1997	<b>Kees Bijman</b>	<b>13.69</b> 22-3-2015	<b>3:40</b> 22-3-2015	<b>1.50</b> 22-3-2015	<b>4.53</b> 22-3-2015	<b>7.98</b> 22-3-2015	<b>25.45</b> 22-3-2015	<b>20.62</b> 22-3-2015	
jun B		100 m	1000 m	hoog	ver	kogel 5kg	speer/700	discus 1500 gr	
jun C		100 m	1000 m	hoog	ver	kogel 4kg	speer/600	discus 1000 gr	
2000	<b>Leonard Maaskant</b>	<b>15.35</b> 22-3-2015	<b>4.01</b> 22-3-2015	<b>1.25</b> 22-3-2015	<b>3.54</b> 22-3-2015	<b>6.54</b> 22-3-2015	<b>11.80</b> 22-3-2015	<b>20.44</b> 22-3-2015	
2001	<b>Alec van Duin</b>	<b>16.78</b> 22-3-2015	<b>4.28</b> 22-3-2015	<b>1.15</b> 22-3-2015	<b>3.18</b> 22-3-2015	<b>5.70</b> 22-3-2015	<b>13.40</b> 22-3-2015	<b>16.10</b> 22-3-2015	
2001	<b>Tristan Zwaan</b>	<b>19.28</b> 22-3-2015	<b>5.01</b> 22-3-2015	<b>1.10</b> 22-3-2015	<b>2.71</b> 22-3-2015	<b>5.09</b> 22-3-2015	<b>12.15</b> 22-3-2015	<b>16.05</b> 22-3-2015	
2002	<b>Liam Anjewierden</b>	<b>16.25</b> 25-6-2016	<b>4.20</b> 11-10-2015	<b>1.25</b> 10-4-2016	<b>3.60</b> 25-6-2016	<b>5.31</b> 10-4-2016	<b>16.70</b> 10-4-2016	<b>15.52</b> 25-6-2016	
jun D		80 m	1000 m	hoog	ver	kogel 3kg	speer/400	discus 1000 gr	
2004	<b>Leon Hart</b>	<b>13.09</b> 25-6-2016	<b>4.01</b> 25-6-2016	<b>1.25</b> 9-10-2016	<b>3.59</b> 9-10-2016	<b>5.24</b> 25-6-2016	<b>11.48</b> 9-10-2016	<b>11.93</b> 9-10-2016	
2004	<b>Milan Schouten</b>	<b>13.41</b> 9-10-2016	<b>4.46</b> 10-4-2016	<b>1.15</b> 20-6-2015	<b>3.82</b> 9-10-2016	<b>3.93</b> 9-10-2016	<b>11.00</b> 9-10-2016	<b>13.70</b> 9-10-2016	
2003	<b>Daan Tol</b>	<b>13.68</b> 25-6-2016	<b>4.12</b> 25-6-2016	<b>1.15</b> 20-6-2016	<b>2.99</b> 25-6-2016	<b>4.25</b> 25-6-2016	<b>11.07</b> 11-10-2015	<b>11.29</b> 25-6-2016	
pup A2		60 m	1000 m	hoog	ver	kogel 2kg	bal/200	ringwerpen	discus 750 gr
2005	<b>Hugo Borstlap</b>	<b>10.25</b> 25-6-2016	<b>4.11</b> 25-6-2016	<b>1.10</b> 20-6-2015	<b>2.75</b> 10-4-2016	<b>4.64</b> 10-4-2016	<b>13.46</b> 10-4-2016	<b>15.27</b> 20-6-2015	<b>6.65</b> 10-4-2016
pup A1		60 m	1000 m	hoog	ver	kogel 2kg	bal/200	ringwerpen	
pup B		40 m	1000 m	hoog	ver	kogel 2kg	bal/155	ringwerpen	
pup C		40 m	600 m	hoog	ver	kogel 1kg	bal/155	ringwerpen	
2008	<b>Niek Broers</b>	<b>8.97</b> 9-10-2016	<b>3.19</b> 9-10-2016	<b>0.80</b> 10-4-2016	<b>2.34</b> 9-10-2016	<b>4.11</b> 9-10-2016	<b>13.98</b> 10-4-2016	<b>9.96</b> 9-10-2016	

## Meisjes

jun B	geb.jr.	100 m	1000 m	hoog	ver	kogel 3kg	speer/600	discus 1000 gr	
jun C		80 m	1000 m	hoog	ver	kogel 3kg	speer/600	discus 1000 gr	
jun D		60 m	1000 m	hoog	ver	kogel 2kg	speer/400	discus 750 gr	
pup A2		60 m	1000 m	hoog	ver	kogel 2kg	bal/200	ringwerpen	discus 750 gr

2005	<b>Marit Schoemaker</b>	<b>10.34</b> 25-6-2016	<b>4.17</b> 28-6-2014	<b>1.10</b> 10-4-2016	<b>3.31</b> 20-6-2015	<b>7.36</b> 25-6-2016	<b>22.71</b> 9-10-2016	<b>20.29</b> 9-10-2016	<b>15.71</b> 9-10-2016
pup B		40 meter	1000 m	hoog	ver	kogel 2kg	bal/200	ringwerpen	
2007	<b>Jamie Schaaps</b>	<b>7.03</b> 9-10-2016	<b>5.23</b> 10-4-2016	<b>1.15</b> 10-4-2016	<b>3.18</b> 25-6-2016	<b>6.08</b> 25-6-2016	<b>19.27</b> 9-10-2016	<b>19.23</b> 25-6-2016	
pup C		40 meter	600 m	hoog	ver	kogel 1kg	bal/155	ringwerpen	
2008	<b>Fiona Buis</b>	<b>8.03</b> 9-10-2016	<b>3.19</b> 10-4-2016	<b>0.80</b> 10-4-2016	<b>2.63</b> 10-4-2016	<b>4.51</b> 25-6-2016	<b>11.64</b> 11-10-2015	<b>13.14</b> 25-6-2016	
MINI		40 meter	600 m	hoog	ver	kogel 1kg	bal/155	ringwerpen	
2009	<b>Eva Boumans</b>	<b>7.84</b> 9-10-2016	<b>2.38</b> 9-10-2016	<b>0.95</b> 9-10-2016	<b>2.73</b> 9-10-2016	<b>4.05</b> 9-10-2016	<b>16.26</b> 9-10-2016	<b>11.57</b> 9-10-2016	
2010	<b>Ilse Boumans</b>	<b>8.59</b> 9-10-2016	<b>3.08</b> 9-10-2016	<b>0.80</b> 9-10-2016	<b>2.40</b> 9-10-2016	<b>3.16</b> 9-10-2016	<b>11.06</b> 9-10-2016	<b>8.60</b> 9-10-2016	
2010	<b>Indy Schaaps</b>	<b>8.81</b> 9-10-2016	<b>3.54</b> 9-10-2016	<b>0.65</b> 9-10-2016	<b>2.14</b> 9-10-2016	<b>3.15</b> 9-10-2016	<b>11.67</b> 9-10-2016	<b>8.66</b> 9-10-2016	

## CLUBRECORDS JEUGD

<b>Jongens</b>	<b>Onderdeel</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Datum</b>	<b>Jongens</b>	<b>Onderdeel</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Datum</b>
<b>jun A</b>				<b>pup A</b>			
Welmer Molenmaker	100 meter	12:42	23-6-2002	Jurre van Aken	60 meter	9.03	21-4-2013
Robbert Koning	verspringen	5.17	25-6-2006	Jurre van Aken	verspringen	4.09	28-6-2014
Robbert Koning	hoogspringen	1.65	25-6-2006	Chiel de Oude	hoogspringen	1.30	8-7-2000
Welmer Molenmaker	kogel 5 kg	10.31	14-4-2002	Chris Beemster	hoogspringen	1.30	23-4-2005
Welmer Molenmaker	kogel 6 kg	9.23	6-10-2002	Jurre van Aken	hoogspringen	1.30	13-4-2014
Welmer Molenmaker	speer 800 gr	37.24	6-10-2002	Chris Beemster	kogel 2 kg	9.84	12-6-2005
Robbert Koning	Discus 1500 gr	25.35	15-10-2006	Chris Beemster	balwerpen 180/200	44.62	16-10-2005
Welmer Molenmaker	1000 meter veld	03:15	6-10-2002	Nick Schoemaker	ringwerpen	24.54	12-6-2010
<b>jun B</b>				Nick Schoemaker	1000 meter veld	03:47	25-4-2010
Welmer Molenmaker	100 meter	12.19	22-4-2001	Maikel Koopman	1000 meter baan	03:36	16-6-2001
Tom Floris	verspringen	5.13	22-4-2007	Jurre van Aken	1000 meter baan	03:57	13-4-2014
Nick Schermer	hoogspringen	1.70	6-10-2002	<b>pup B</b>			
Dennis Komen	kogel 5 kg	10.93	24-6-2001	Chris Beemster	40 meter	6.87	26-4-2003
Welmer Molenmaker	speer 700 gr	34.45	22-4-2001	Nick Schoemaker	verspringen	3.34	13-4-2008
Tom Floris	Discus 1500 gr	28.19	14-10-2007	Chris Beemster	hoogspringen	1.15	14-6-2003
Harmen Korfage	1000 meter veld	03:17	10-10-2004	Wesley Boot	kogel 2 kg	6.64	6-10-2002
<b>jun C</b>				Frank de Vries	balwerpen 135/155	33.08	11-10-1998
Tom Floris	100 meter	12.59	16-10-2005	Nick Schoemaker	ringwerpen	16.18	31-8-2008

Tom Floris	verspringen	5.13	23-4-2005	Lex Valkering	600 meter veld	2.33.0	19-10-1997
Nick Schoemaker	hoogspringen	1.65	12-10-2014	Jesse Koomen	1000 meter veld	4.14	16-10-2005
Dennis Komen	kogel 4 kg	11.25	10-10-1999	Hugo Borstlap	1000 meter baan	4.22	28-6-2014
Dennis Komen	speer 600 gr	30.76	10-10-1999	<b>pup C</b>			
Nick Schoemaker	Discus	22.45	12-10-2014	Chris Beemster	40 meter	6.87	26-4-2003
Nick Schoemaker	1000 meter baan	03:26	12-10-2014	Jeroen Ootes	verspringen	3.07	14-4-2002
Tom Floris	1000 meter veld	03:18	10-10-2004	Chiel de Oude	hoogspringen	1.05	21-6-1997
Harmen Korfage	800 meter	2:35.2	10-5-2003	Chris Beemster	hoogspringen	1.05	6-10-2002
Marten Korfage	100 m horden	21.2	10-5-2003	Jesse Koomen	kogel 1 kg	7.68	25-4-2004
<b>jun D</b>				Chris Beemster	balwerpen 135/155	27.27	6-10-2002
Tom Floris	80 meter	11.31	5-10-2003	Ard Ursem	ringwerpen	15.52	10-10-2009
Welmer Molenmaker	verspringen	4.32	1997	Chris Beemster	600 meter veld	2.31.0	6-10-2002
Tom Floris	hoogspringen	1.45	5-10-2003	Nick de Hoop	600 meter baan	2.37	11-10-2015
Dave Schoemaker	hoogspringen	1.45	12-10-2014	<b>Mini</b>			
Mark Steltenpool	kogel 3 kg	8.86	24-6-2001	Mike Vink	40 meter	7.80	10-10-1999
Nick Schermer	speer 400 gr	23.35	11-10-1998	Dave Schoemaker	verspringen	2.59	31-8-2008
Danny Loots	Discus 1000 gr	19.76	15-10-2011	Dave Schoemaker	hoogspringen	0.95	31-8-2008
Jelle de Winter	1000 meter veld	03:38	10-10-2004	Dave Schoemaker	kogel 1 kg	5.40	31-8-2008
Vincent Bos	1000 meter baan	3:34.1	20-4-2002	Roel de Winter	balwerpen 135/155	18.92	7-10-2001
JoostSchipper	1000 meter baan	03:37	13-10-2012	Dave Schoemaker	ringwerpen	11.61	31-8-2008
				Nick Schoemaker	600 meter veld	2.35	15-10-2006
				Bram Boots	600 meter baan	2.51	21-4-2013

<b>Meisjes</b>	<b>Onderdeel</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Datum</b>	<b>Meisjes</b>	<b>Onderdeel</b>	<b>Prestatie</b>	<b>Datum</b>
<b>Jun A</b>				<b>pup A</b>			
Tamar Schermer	100 meter	14.31	22-4-2007	Shanon van de Wiel	60 meter	9.13	4-7-1998
Shanon van de Wiel	verspringen	4.07	12-6-2005	Francien Langedijk	verspringen	3.84	6-10-2002
Marlies Koeman	verspringen	4.07	22-4-2007	Francien Langedijk	verspringen	4.12	9-6-2002
Shanon van de Wiel	hoogspringen	1.35	23-4-2005	Sonja Geertse	hoogspringen	1.25	8-7-2000
Marcella Kaag	hoogspringen	1.35	23-4-2006	Laura Konings	hoogspringen	1.25	12-6-2010
Anna Geertse	kogel 4 kg	8.59	22-4-2001	Sonja Geertse	kogel 2 kg	8.21	9-10-2000
Shanna Vleugel	Discus 1.500 grarr	21.74	14-10-2007	Sonja Geertse	balwerpen 180/200	27.26	9-10-2000
Marlies Koeman	speer 700 gram	18.72	22-4-2007	<b>Marit Schoemaker ringwerpen</b>		<b>20.29</b>	<b>9-10-2016</b>
Marlies Koeman	1000 meter veld	04:47	12-10-2008	<b>Marit Schoemaker discus 750 gr</b>		<b>15.71</b>	<b>9-10-2016</b>
<b>Jun B</b>				Nicole Langedijk	1000 meter veld	3.48	10-10-2004
Marcella Klaver	100 meter	14.00	20-6-2009	Rosanne Koning	1000 meter baan	4.15	20-10-2013
Marcella Klaver	verspringen	4.47	20-6-2009	<b>pup B</b>			
Marcella Klaver	hoogspringen	1.55	20-6-2009	Lotte Hassink	40 meter	6.97	22-4-2007

Marieke Paardekooper	kogel 3 kg	8.54	11-10-1998
Femke Wit	speerwerpen 600 g	20.66	25-4-2004
Cindy Appelman	Discus 1000 gr	22.79	10-10-2009
Marcella Klaver	1000 meter veld	04:02	13-4-2008
Rosan Steur	1000 meter veld	04:02	12-5-2012
Rosan Steur	1000 meter baan	03:51	13-10-2012

### Jun C

Shanon van de Wiel	80 meter	11.1	23-6-2002
Ilona Wijte	verspringen	4.54	16-4-2000
Marcella Klaver	hoogspringen	1.45	14-10-2007
Anna Geertse	kogel 3 kg	8.71	6-10-1996
Femke Wit	speer 600 gr	20.66	5-10-2003
Shanna Vleugel	discus 1000 gr	21.13	10-5-2003
Marcella Klaver	1000 meter veld	03:49	22-4-2007
Ilona Wijte	1000 meter baan	3:32.0	15-4-2000
Marlies Koeman	80 m horden	18.1	10-5-2003
Anoek Steur	1000 meter baan	03:44	13-10-2012

### Jun D

Marcella Klaver	60 meter	8.65	16-10-2005
Shanon van de Wiel	verspringen	4.02	8-7-2000
Jeanine Smoor	hoogspringen	1.35	16-4-2000
Sonja Geertse	kogel 2 kg	9.92	7-10-2001
Sonja Geertse	speer 400 gr	22.85	6-10-2002
Anoek Steur	Discus 750 gr	18.88	11-6-2011
Anoek Steur	1000 meter veld	03:50	16-4-2011
Francien Langedijk	1000 meter baan	3:39.5	10-5-2003
Laura Konings	1000 meter baan	04:11	13-10-2012
Jette Moerman	1000 meter baan	04:11	28-6-2014

Melanie Obdam	verspringen	3.42	27-6-1999
<b>Jamie Schaaps</b>	<b>hoogspringen</b>	<b>1.15</b>	<b>10-4-2016</b>
<b>Jamie Schaaps</b>	<b>kogel 2 kg</b>	<b>6.09</b>	<b>25-6-2016</b>
Karlijn de Jong	balwerpen 135/155	21.63	15-10-2006
Isa Hoedjes	ringwerpen	19.79	10-10-2009
Karlijn de Jong	1000 meter veld	4.05	15-10-2006
<b>Jamie Schaaps</b>	<b>1000 meter baan</b>	<b>4.11</b>	<b>25-6-2016</b>

### pup C

Nynke van Eck	40 meter	7.22	10-10-2010
Nynke van Eck	verspringen	3.09	10-10-2010
Laura Konings	hoogspringen	1.00	22-4-2007
Jamie Schaaps	hoogspringen	1.00	20-6-2015
Jamie Schaaps	kogel 1 kg	6.90	11-10-2015
Lotte Hassink	balwerpen 135/155	17.50	15-10-2006
Jamie Schaaps	ringwerpen	15.52	11-10-2015
Marit Schoemaker	600 meter baan	2.30	20-10-2013
Diede Groot	600 meter baan	2.39.5	16-6-2001

### Mini

Marit Schoemaker	40 meter	7.46	7-7-2012
<b>Eva Boumans</b>	<b>verspringen</b>	<b>2.73</b>	<b>9-10-2016</b>
<b>Eva Boumans</b>	<b>hoogspringen koo</b>	<b>0.95</b>	<b>9-10-2016</b>
Marit Schoemaker	hoogspringen lat	0.85	12-5-2012
Karlijn de Jong	kogel 1 kg	4.38	27-6-2004
Eva Boumans	balwerpen 135/155	16.26	9-10-2016
Fiona Buis	ringwerpen	11.84	11-10-2015
Laura Konings	600 meter veld	2.31	15-10-2006
<b>Eva Boumans</b>	<b>600 meter baan</b>	<b>2.38</b>	<b>9-10-2016</b>